

CON NOI DI NUOVO IN VOLO



Quando: 23/05/2023 **dove:** "55 Salerno in Tavola" – Salerno – Via Ligea n. 40 ore 19:15.

L'associazione Con Noi di Nuovo in Volo organizza un nuovo evento a favore dei propri associati il cui titolo ne chiarisce i contenuti:

"Respirazione diaframmata"

La locandina di seguito indica i temi che verranno trattati:

SEMINARIO SULLA RESPIRAZIONE
L'infinito potere del respiro
Esercizi respiratori

Stress
Mal di schiena
Problemi di cervicale
Difficoltà nella digestione
Abbassamento di voce

Una corretta respirazione
Diaframmatica
Contribuisce a risolvere
Questi e altri problemi
a cura del
M° Angelo Gabriele Russo

Martedì 23/05/2023 ore 19:15
presso il locale "55 Salerno in Tavola" -
Salerno – Via Ligea n. 40 "

Sarà il maestro ed insegnante **Angelo Gabriele Russo**, nostro relatore e padrino del seminario, che svelerà come:

Associazione culturale e di promozione sociale
84100 Salerno - Sede legale: Via Posidonia n. 171 / H - Domicilio fiscale: Via Eugenio Caterina n. 28
Codice fiscale: 95162090658
www.connoidinuovoinvolo.it

CON NOI DI NUOVO IN VOLO

“Una corretta respirazione diaframmatica contribuisce a risolvere questi e altri problemi ...”

Vi saranno esempi pratici e sarà interattivo.

PER GLI ASSOCIATI:

l'evento è a favore dei nostri associati ed è gratuito.

NON ASSOCIATI:

possono partecipare anche i non associati gratuitamente. A fine seminario possono decidere di associarsi versando la quota associativa pari ad 70,00 euro.

Dopo il seminario, ci tratterremo a cena presso il locale e potrete ordinare a proprie spese quanto previsto dal menù

E' richiesta, per motivi organizzativi, la preventiva prenotazione che può avvenire scrivendo nella chat soci.

Salerno 11/05/2023

Gli amici Antonietta, Daniela e Maurizio vi aspettano!

Associazione culturale e di promozione sociale

84100 Salerno - Sede legale: Via Posidonia n. 171 / H - Domicilio fiscale: Via Eugenio Caterina n. 28

Codice fiscale: 95162090658

www.connoidinuovoinvolo.it